

資料 2 バレーボール大会ルール

[1] チーム

1 チームは 6 名以上です。試合は 6 名で行います。

[2] コート

大きさ 縦 18m×横 9m

ネットの高さ 2.25m

[3] 試合の構成

試合は 25 点先取マッチとします(但し、25 点になっても 2 点差がついていなかった場合は 2 点差がつくまで試合を続けてもらいます)。また、試合時間が 20 分を超えた場合、今やっているプレーが終わるまで続けてもらい、プレーが終わった時点で得点が多かったチームの勝ちとします(同点だった場合はデュースとし、2 点差がつくまで試合を続けてもらいます)。

[3] 抗議・アピール

審判に対する抗議やアピールはできません。

[4] 選手交代等

試合中の選手交代は 3 回までとします。

[5] サーブ

レシーブ側がラリーに勝った場合サーブ権を得、時計回りにローテーションをします。この時、フロントライトからバックライトへ移動する選手が次のサーブを打ちます。サーブ側がラリーに勝った場合はローテーションはせず、同じ選手（もしくはその交代選手）がサーブを打ちます。

[6] 禁止行為

ジャンプサーブ

ジャンプサーブは禁止とします。

ダブルコンタクト（ドリブル）

同じ選手が 2 回連続でボールを触ることを禁止とします。但し、1 つの動作中に連続して振られた場合反則にはなりません。

ホールディング

プレー中にボールをつかむこと、投げることを禁止とします。

[7]女子ハンデ

女子がサーブしたボールがサーブ側のコートに返ってくるまでに得点した場合、2点加算します（ブロック等でサーブ側がボールに触れた場合、サーブ側のコートに返ったとします）。

女子のサーブしたボールをレシーブミスした場合

サーブ側のコートに入っていないので得点は2点加算します。

女子のサーブしたボールをレシーブしてアタックした際アウトになった場合

サーブ側のコートに入っているため1点とします。